



















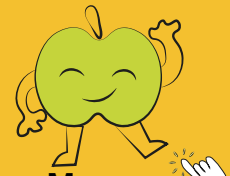
2025
martxoa

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
3 Espagetiak udazkeneko barazkiekin Oilasko albondigak barrerogorri saltsan Patata karratuak Fruta Ogia Cal. 943 h.c. 127 lip. 34 p. 39	4  Patatak errioxar erara Legatz xerra erromatar erara Maionesa Fruta Ogia Cal. 812 h.c. 89 lip. 37 p. 35	5   Txitxirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Natural jogurta Ogia Cal. 834 h.c. 99 lip. 35 p. 36	6   Kalabaza pure ekologikoa Kroketak Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogia Cal. 885 h.c. 116 lip. 41 p. 18	7 Arroza oilasko eta curryarekin Atuna tomatearekin Fruta Ogia Cal. 849 h.c. 102 lip. 33 p. 43
10 Dilistak Odolkia tomate eta piperrarekin Fruta Ogia Cal. 700 h.c. 102 lip. 22 p. 28	11 Lekak patatekin Txerri solomo ontzutua gazta saltsan Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogia Cal. 910 h.c. 99 lip. 42 p. 40	12  Kalabazin purea Arrautza egosiak piperradarekin Fruta Ogia Cal. 629 h.c. 81 lip. 26 p. 22	13 Babarrun nabarrak Legatz solomoa saltsa berdean ilarrekin Fruta Ogia Cal. 709 h.c. 93 lip. 22 p. 40	14   Makarroiak tomate eta gaztarekin Oilasko izter errea Uraza Jogurta Ogia Cal. 794 h.c. 104 lip. 28 p. 37
17   Paella mistoa Landako tortila Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 892 h.c. 118 lip. 36 p. 28	18  Barazki purea Atun enpanadillak Uraza Fruta Ogia Cal. 826 h.c. 107 lip. 38 p. 16	19 Dilistak Bakailaoa ajoarriero erara Fruta Ogia Cal. 668 h.c. 93 lip. 16 p. 42	20 Lekak patatekin Albondigak saltsan patatekin Fruta Ogia Cal. 841 h.c. 83 lip. 44 p. 33	21 Maisuaren gisatua Legatza donostiar erara Aktimela Ogia Cal. 655 h.c. 91 lip. 17 p. 40
24 Barazki menestra Hanburgesak saltsan Barrerogorriak Fruta Ogia Cal. 766 h.c. 71 lip. 41 p. 29	25 Babarrun zuriak Oilaskoa ipareuskal erara Fruta Ogia Cal. 610 h.c. 88 lip. 13 p. 39	26 Makarroiak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Limoia Fruta Ogia Cal. 800 h.c. 107 lip. 30 p. 32	27   Kalabazin purea Arrautza frijituak Patata frijituak Jogurta Ogia Cal. 722 h.c. 83 lip. 35 p. 22	28   Dilistak Arroz ekologikoa barazkiekin Fruta Ogia Cal. 822 h.c. 148 lip. 17 p. 29
31 Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Txahal ikaztua Patata karratuak Fruta Ogia Cal. 651 h.c. 102 lip. 13 p. 37				



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin